

# Alles ist Energie...

## Gesund & Lebensfreude mit Verstand!



## und

Alles ist Energie und schwingt miteinander. Jede Form von Energie hat ihre Berechtigung, ihren Sinn. Spüre deine kraftvolle Lebensenergie!

Die Lebensenergie ist nicht sichtbar, aber fühlbar und erfahrbar.

Auf der geistigen Ebene sind wir unbegrenzt. Durch das Zusammenspiel von Körper und Geist wird der Körper durch den Geist beeinflusst. Der Körper reagiert auf die Signale des Geistes.

Wer sich intensiv mit dem Leben und der Lebensenergie beschäftigt, weiß, dass Energie dorthin fließt, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinlenken.

Was braucht es, damit wir uns in unserem Umfeld und in unserem Körper wohlfühlen? Was braucht es damit wir wieder Lebensfreude spüren? Es braucht den ganzen, den ganzheitlichen Menschen, mit seinem Umfeld, all seinen Gedanken und Gefühlen.

Leben bedeutet Bewegung und Veränderung. Erkennen wir unser eigenes Potential und schenken wir unserer Gesundheit mehr energiereiche Aufmerksamkeit. Erkennen wir unsere innere Stärke, werden wir selbstbewusst und handeln wir eigenverantwortlich.

Wir alle sind Schöpfer, Gestalter unseres Lebens. Lassen Sie sich durch neue Gedanken inspirieren. Durch unsere Gedanken und Gefühle erschaffen wir unsere Realität.

Menschen mit Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit entschließen sich zur „ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe“.

Entdecken Sie die lebendige Quelle in sich und starten Sie aktiv in neue Möglichkeiten Ihres Lebens - neue, kreative, freudvolle, erquickende Sichtweisen des Lebens zu sehen oder zu erfahren.

Auf der geistigen Ebene sind wir unbegrenzt.

Ich möchte Menschen dafür begeistern mehr als bisher für ihre Gesundheit zu tun. Dann ließen sich auch im Fall einer Erkrankung die Selbstheilungskräfte der Patienten deutlich effektiver und nachhaltiger reaktivieren als bisher.

Wie beglückend kann es sein, sich um seine Gesunderhaltung selbst zu kümmern, mit Begeisterung Sport zu treiben, sich gesund zu ernähren und sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Füllen Sie Ihre Energiereserven mit aktivierender Bewegung in der Natur auf. Atmen Sie bewusst und erfreuen Sie sich über den Klänge der Naturmelodien.

Meine KlientInnen werden von mir mittels anerkannter energetischer Methoden unterstützt, ihre **Lebensfreude**, **Gesundheit** und **Selbstheilungskräfte** zu **aktivieren** und **zu erhalten**.

- Bei Schmerzen im Bewegungsapparat
- Bei körperlichen oder emotionalen Schmerzen
- Burnout Prophylaxe
- Schulstress
- Liebeskummer uvm....

## **Christine Aigner** **Praxis für Gesundheit und Lebensfreude**

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin  
Dipl. Gesundheitsmanagerin  
Dipl. System Master Coach; wingwave@coaching  
Dipl. Humanenergetikerin WKOÖ zertifiziert & Gold Qualitätssiegel

Kooperationspartnerin der SVS d. gewerbl. Wirtschaft  
**Smovey** Coach, Tiefenentspannungscoach  
4030 Linz, Flötzerweg 97, im SZN  
[office@energieklang.at](mailto:office@energieklang.at)  
[www.energieklang.at](http://www.energieklang.at)

