

Trommeln-Klänge-Rhythmen

- Pure Lebensfreude und mehr Energie im Alltag
- Entdecken des eigenen Rhythmusgefühls
- Kreativität und Begeisterung entdecken
- Förderung kognitiver Fähigkeiten
- Vernetzung beider Gehirnhälften
- Verbesserung von Selbstvertrauen und Körperbewusstsein
- Schwungvolles Trommeln mit pulsierenden Rhythmen als Fitnessstraining
- Spaß und Freude sind garantiert
- Keine Vorkenntnisse erforderlich



